



## 王爱宏援鄂工作总结

己亥未，庚子初，荆楚大地，疫魔肆虐，染者数万，举国恐慌。我是呼吸内科的主管护理师王爱宏，当我得知要去湖北支援，作为一个共产党员，一个学医者，疫情面前，现在正是国家需要的时候。我就主动申请，想着在自己能力范围内尽一份力，我力虽小，但也能众志成城！

回到家我就跟家人说我主动报了名要去支援湖北，当家的很是支持，说：“一定要注意安全.我和孩子都等着你回来”！

15岁的儿子听后红着眼眶抱抱我，说：“妈妈一定要平安回来”！我也用力抱了他一下，说一定会的。

2月9号的中午，我们带着市委市政府和医院领导的殷殷嘱托：此行艰辛，一定要保护好自己，我们不是来送行，我们只是送你们出趟远门，盼你们平安归来，一个都不能少！当时的湖北正处在水深火热中，时间不等人，疫情就是命令，防控就是责任！

我们毅然踏上了重灾区-武汉，这座在历史上一直都是英雄的城市。

这一批广东所有医护一起统一集合后，我才知道我所在的医疗队是广东省第十一批医疗救护队。

来武汉后被分到东西湖方舱医院，而方舱医院住的都是被确

张

诊了新冠病毒肺炎的轻症患者，我就思忖着怎样去护理这群轻症患者呢，虽然说轻症但也是对生命的不确定充满恐慌和焦虑的，这些都得给予心理支持和干预。刚来的前三天，我很认真的学习穿脱防护服，即便在医院也认真学习过，但还是不敢松懈，因为只有保护好自己才能更好的护理患者，保护好自己也等于保护好身边的人，一个团队，及所有可能被接触到的人。穿脱防护服很烦琐，但我学的很认真，不敢松懈也不敢拖后腿！

进仓后我总是更关注一些比较特殊的病人，特别是情绪不稳的患者，因为被分到的是组长班，除了做好自己的日常，分配工作任务，协助管理病人，统计当班工作量，还要找各种物资给所需患者。这些虽然是简单的工作但也是费力的事，一个上下午的时间几乎都是被患者缠绕着问这问那，我都会耐心细心用心地去做好解释工作。只要一有空，我就会穿梭病房了解病人情况及观察他们的情绪，一场疫情的考量也是对病患心理的考量，有些家庭里发生很大的突变，听过因为一场家人聚集，，造成一家感染二死其余全住院，也有一个社区护士诉说单位十几人感染一个主任殉职的，也有患者诉自己母亲看着好好的，一天内病情恶化就没有了，这些只是我所管的范围内去了解了一些，就单单舱内 1400 多病患那是多少家庭的缩影？！是的，身边熟悉的亲人、朋友，血肉至亲的离去会造成心理阴影，同样也担心自己生命的不确定。



对于这些我只能够举事例，给抚慰，让他们分散注意力，关注他们饮食起居，至亲的人离去，心理接受需要过程，因为先有生理需要的支持才能更好的去抗击疫魔。先给予生理上的支持（比如关注饮食，关注睡眠，关注生命体征），再给予生活上的帮助，我能做的就是与时间赛跑，拼命与时间抢人，对于比较特殊的焦虑患者，必须要动态观察他们。虽然穿着厚厚的防护服，戴着 N95 口罩勒的耳朵疼，起雾的护目镜让我整个人不适，呼吸费力，但我都能坚持到最后，在患者面前自己一定要看起来乐观而坚强。深深记得当第一次仓内有 7 名患者出院时的那种激动，那种看到希望看到曙光的喜悦，他们对同室病友的希望和鼓励。我知道，经过大家的通力合作，一切都在向好的态势！

回忆来之前，很多人都问：“你怎么那么大胆勇敢？那边疫情那么严重，病毒传染那么强，已经有很多医护感染了，也有很多病亡，你就不考虑一下孩子老人吗？”我说：“谁没有对生命的畏惧心？谁都是父母的孩子，子女的父母，是别人的妻子或丈夫，一样有血有肉，就像打仗一样个个都不去谁来保卫国家，我们的祖国还会有今天这样吗？早就被别人列强了！我们也不会活像现在这么幸福。灾难面前总有人冲在前面，因为我是中国人，是共产党员，我不能退缩，也许这也是血液里的一种流长～”

2020 年注定是一个不平凡的一年，一场疫情将湖北这座



英雄的城市推向深渊，国家倾举国之力，一声令下，全国各地派出精英强将奔赴湖北，十天之内火神山医院伫立，十三天雷神山医院建立，让世界叹为观止。试问，哪个国家有这样的实力？能够复制这样的执行力？很幸运活在我大中华，才能在大难面前如此大爱着我们的国民。为祖国感到骄傲和自豪。

在方舱的几十天，在这场严峻的战“疫”中，我不忘初心，牢记使命，夜以继日地奋战在疫情防控一线，与病魔较量，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，在中国特色社会主义制度优势，有全党全军全国各族人民鼎力支持我们必将战胜疫魔，夺取疫情防控斗争的全面胜利，在各个医疗队的通力合作，共同努力下，医生做到“精准救治”，我作为护理人员也将“精准护理”落到实处。3月8日，方舱医院完美完成它的历史使命！我也阶段性的完成了任务。

在武汉东西湖方舱医院抗疫期间，我带领的河源组护理团队共护理病人数 2017 人/次，新收入院人数 12 人，出院人数 67 人，测量生命体征 2105 次，测量血氧饱和度 2115 次，测量血糖 98 次，吸氧人数 148 人，发放口服药 507 次，发放生活用品 1887 次，心理辅导 956 次，指导穿脱防护服 267 次。

我们所在的广东支援武汉抗新冠肺炎疫情第十一批医疗队，获得了国家和人民的肯定，被授予“全国卫生健康系



统新冠肺炎疫情防控先进集体”称号。我在武汉东西湖  
方舱医院抗疫期间因表现优秀，获得先进标兵的称号

我只是四万二千援鄂人员中的一分子，我力虽小，却能  
小爱铸就大爱。思想上我是端正的，工作中是尽心尽职的。  
做事追求完美，不忘初心，牢记使命，砥砺前行，这是我的  
宗旨。

# 专业技术工作报告



申报人：王爱宏

所在科室：呼吸科

申报职称：副主任护师

申报专业：护理学

## 专业技术报告

我是呼吸内科主管护理师王爱宏，是一个从事临床护理工作 20 年的临床护士。本人热爱中国共产党，认真执行党的路线方针政策，遵守国家法律法规；遵守医院的各项规章制度，服从领导安排；热爱本职工作。严格执行护理各项技术操作规程，工作作风严谨，保证医疗安全，从未发生医疗差错、事故纠纷和投诉现象；热心服务群众，医德医风良好，圆满完成各项护理工作任务，认真学习专业技术知识，努力提升业务水平，恪尽职守，积极上进。通过不懈的努力，2011 年加入中国共产党，更是以一个党员的标准来要求自己，于 2015 年 5 月取得主管护理师的资格。经常得到患者的好评。

记得 2020-6-1 9:31 收到一个患者，男性，78 岁，因反复气促 1 月余，神志不清 3 天，诊断：1、COPD 伴有急性下呼吸道感染；2、肺部感染；3、慢性肾脏病 3 期；4、痛风性关节炎；5、高血压病 3 级，很高危组；6、帕金森病；7 左股骨头骨折；8、糖尿病。当时是由急诊平车送入我科的，患者体型偏胖，四肢手足震颤，骶尾部皮肤压疮 II 期，根据此患者的情况，制定一系列护理措施，并将措施落实到位，做好雾化氧疗指导，鼓励咳嗽排痰；防压疮，上气垫床，指导翻身拍背、及使用纸尿裤，如何使用胶袋接尿，防止皮肤长期受潮；防跌倒，置床栏。因患者曾多次住院，目前呈嗜睡状态，长期卧床，为防止患者窒息，指导家属如何喂食，包括餐后的体位；动静脉采血的精准度，并密切监测患者的神志生命体征及血糖变化；患肢有无肿胀；双下肢血运、皮温等，指导班班交接，动态观察。患者经过几天的精心治疗与护理，现病情稳定，神志清醒，压疮也已明显好转。

以上病例，只是我工作的日常，平时值班常常也会遇到各种大小抢救，协助气管插管，有创或者无创通气的各种护理操作。

这二十年来，深深体会了做为一个护理工作者的不易和辛酸，但也伴随很多快乐，二十年的时间不长不短，但却是我青春热血挥洒的时光。我热爱着这份护理事业，现将任职以来的专业技术工作情况汇报如下：

一、思想道德方面 本人 2011 年 11 月加入中国共产党。思想上更是以党员的身份来要求自己。在政治上，对自己严格要求，自觉学习政治理论，努力提高政治理论修养，树立社会主义荣辱感，坚持正确的政治方向。能够用良好的职业道德来规范自己的行为。热爱本职工作，有很强



的事业心，尊重领导，团结同志，严于律己，宽以等人。工作上以事业为重，不计个人得失，在工作中做到公道正派，具有较强的敬业精神和奉献精神，工作态度端正，严肃认真，吃苦耐劳，积极主动，踏踏实实，具有严谨的工作作风。能自觉遵守各项规章制度。工作中勤于思考，能很好的完成领导分配的各项任务。

二、业务学习方面 为断学习提高自身素质，随着医学科学的发展，社会观念的进步，人们对护理工作提出了更高的要求。为了不断提高自身知识水平，利用业余时间，不断加强自身业务学习，通过业余大学、网络教育等形式提高知识水平，取得了大专学历证书，不断参加继续医学教育培训，丰富专业知识，了解当前护理工作的新进展新技术新水平，掌握新形势，开阔新视野。在自身素质提高的同时，同时也注重科室同事的共同进步。

三、专业水平及工作能力 本人有较系统的医学理论知识，有扎实的专业技术技能，训练掌握本专业范围内的各项工作，通过多年的组织培养和自我努力，已锻炼成为单位的业务骨干。从参加工作以来，努力学习护理理论知识和护理专业技能，不断提高自己的业务水平，经过多年的努力，本人专业技术和驾驭工作的能力得到了较大幅度的提高，为更好的完成各项工作任务奠定了坚实的基础。参加工作以来，不断加强道德修养，勤奋扎实工作。时刻牢记“以人为本，诚信服务”，急病人之所急，忧病人的忧，维护病人的合法权益，提高医院的整体形象。努力为病人提供优质全面无缝隙护理，全面提升护理质量，打造护理名牌，时刻牢记“促进健康，预防疾病，恢复健康，减轻痛苦”的神圣使命。在工作中做到关心病人，体贴病患，服务周到细致，热情乐观。为了更好地为病人服务，减轻病人的痛苦，苦练基本功，对操作技术精益求精。在工作中磨炼了遇事沉稳的性格，具备了快速敏捷的思维能力和应变能力，能够处理各种矛盾，做好各项护理工作，工作中团结同事，勤勤恳恳，任劳任怨，每项工作都能够善始善终，高标准地完成，从未出过差错事故。临床上能够准确地解决护理中的疑难问题，指导参与危重病人的抢救及护理，做到忙而不乱，有条不紊。做为主管护理师，能够熟练掌握常见病、多发病的临床表现，治疗原则，掌握常用的急救药品的药理作用，使用方法，训练掌握常用急救器械的性能、使用方法、熟练掌握常用急救技术，如心肺复苏、心电监护、各种插管及抢救等。通过不断提高整体素质和业务能力，顺利完成了繁重的工作任务。同时也得到患者的好评。

四、继续教育学习 任职期间，始终坚持参加继续医学教育全员培训，年学业分均能达到上级要求，自觉学习和吸收

五、存在问题和今后努力方向 任职以来，在领导和同事的关心支持下，通过自己的不懈努力，虽然取得了一定成绩，但离上级和人民的要求仍有一定的差距，在创新意识方面有待提高，今后加强政治、医学、护理等相关知识的学习提高自身综合素质，为我呼吸科作出更大贡献。