

沈晓如支援武汉工作总结

2020年1月份武汉暴发新型冠状病毒肺炎疫情，在国家 and 党的号召下，本人于2020年2月9日逆行奔赴武汉，积极投入到支援武汉的一线工作当中。在武汉东西湖方舱医院支援了一个余月，在习近平总书记“只要坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，我们就一定能打赢疫情防控阻击战。”的精神指导下，及后方所有人员的支持下圆满结束了工作，现做总结如下：

一、方舱医院优势、亮点：方舱医院是为缓解疫情高峰期紧急局面而建的“生命之舱”，其拥有强大的灵活性及接纳能力。方舱医院在此次疫情的防治工地中起到控制疫情扩散，集中隔离治疗稳定民心，维持正常社会秩序等历史作用。

1、方舱医院在现有建筑群基础上改建而成，平均建立时间约3~5天，具有强大的应急能力及机动灵活性。

2、方舱医院有强大的接纳能力。因收治的患者为轻型及普通型，病种单一，治疗可入临床路径，表格式病历，所以可同一时间收纳数以百计患者，大大提高了工作效率，能做到应收尽收。

3、方舱医院内患者管理采用化整为零模式。

4、尽管方舱医院的医疗条件并不像正规医院那样完备，

沈晓如

但是对于轻症患者来说，完全能够满足基本医疗和生活需求。在短时间内用最少的社会资源、最简单的场所改动，达到最大收治容量的作用。集体隔离治疗比居家隔离更安全。

5、医护人员增加查房频率，及时发现问题，提前干预患者存在的一些生理、心理及生活问题。

6、设置穿脱班非常成功：因为在方舱内上了六七个小时的班，穿戴那么厚重其实干活三四个钟就已经会开始不适了，主要是缺氧表现出来的头晕头疼心慌，但基本上能坚持到下班，但这样疲惫状态下脱防护服肯定会忘记先脱哪一步了，有脱衣班指导非常重要；更能保障所有医护人员及其他人员安全出舱。

7、建立方舱医院收治传染病患者在我国还是第一次，自然也存在不足之处：（1）、病人多，所以有效管理系统很重要，应该运用当前高科技，建立病人数据库，病人管理系统，病人从入院就建立数据，增设床边管理系统，医护人员带着床边机可以查阅病人所有资料，病人管理更智能、更方便、更高效。医生和护士能更有效的治疗护理病人。不会将大量的时间消耗在查阅病人资料上。（2）、从院感方面需要改进的地方：舱内消毒隔离未做到位，仪器、物品、治疗室、办公室未落实好消毒工作。病房地面消毒工作也比较敷衍。除医护人员外，其他人员感控培训不到位。警察、保洁、安保，都没有感控的概念。脱隔离衣上存在感染风险。脱隔离

沈坤

衣的房间未有消毒隔离措施，特别是地板未消毒，设置不合理，人员在房间内走动，地板无消毒，容易把病毒带出舱。

(3)、病人病情比较轻，但是心理都是比较焦虑不安的，护士平时工作都花费在发药，发饭，测生命体征上。对于轻症病人多与之沟通，增加护理人员 and 心理咨询师，跟进病人心理健康状况，更人性化护理。

方舱医院的建立使用，在我们国家还是首次。我觉得对于应付特大公共卫生问题，方舱医院的建立是有必要的，可以在国家层面上建立一套行之有效的制度，建立方案，标准化流程，标准化的管理系统。一但出现大型公共卫生事件，拿来即可使用。

二、在武汉支援期间，医疗队成立了院内感染防控组，本人除了进舱护理病人外，还担任河源医疗队院内感染防控小组长，扛起 15 号同事的身体健康重任；并且担任广东省第十一批医疗队第一组（广州、河源、佛山、清远、韶关）院内感染防控大组长。在担任组长期间完成以下工作：

1、协助医疗队制定院内感染防控各项制度及流程。包括：《广东省第十一批支援湖北医疗队院感工作管理指引》、《广东省第十一批支援湖北医疗队队员每日健康状况上报流程》、《广东省第十一批支援湖北医疗队房间区域划分图》、《广东省第十一批支援湖北医疗队下班返酒店流程》、《广东省第十一批支援湖北医疗队穿脱防护服流程》等。

沈坤

2、在入舱前，我们院内感染防控组负责培训所有队员穿脱防护服的流程，并且人人必须考核过关。

3、我们将驻地的房间分为：污染区、潜在污染区、清洁区、绝对清洁区四个区域。按区域定点放置生活物品，消毒物品等，制定生活中的各类防护流程，要求队员严格执行。

4、在进舱工作之余，定期检查队员房间布局情况是否符合院内感染防控要求。

三、支援武汉东西湖方舱医院期间完成工作量及取得成绩：

1、在工作期间本人所在河源护理团队共护理病人数 2017 人/次，新入院人数 12 人，出院人数 67 人，测量生命体征 2105 次，测量血氧饱和度 2115 次，测量血糖 98 次，吸氧人数 148 人，发放口服药 507 次，发放生活用品 1887 次，心理辅导 956 次，指导穿脱防护服 267 次。

2、在抗疫期间，我时刻以党员的标准要求自己，积极地向党组织靠拢，于 2020 年 02 月 12 日在抗疫前线向党组织递交了入党申请书。虽然前线很苦很累，但我觉得这是组织对我的考验。经党组织批准，我幸运的成为了预备党员，并进行了入党宣誓。火线入党，意义非凡。

3、广东省援助湖北应对新冠肺炎疫情第 11 批医疗队的种种努力和辛勤付出，获得了国家和人民的肯定，被授予“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”称号。本

沈仕如

人由于工作认真细致，被评为武汉东西湖方舱医院先进标兵。

4、武汉东西湖方舱医院累计收治患者 1760 人，高峰时期在舱患者 1434 人，在方舱医院休舱时，实现了患者零死亡，医护人员零感染，安全生产零事故，进驻人员零投诉，治愈人员零复发的“五个零”的成就。

四、在思想上收获硕果：当宣誓完入党誓词的那一刻，我瞬间感到无比光荣和自豪，同时也深感到肩上的责任与使命。疫情就是命令，防控就是责任。在党中央发出支援湖北口令后，全国四万多名医务工作者陆续奔赴疫区，迅速投入到疫情一线工作中，与湖北医务人员一道成为了人民生命安全和身体健康的保护神和捍卫者，全国人民风雨同舟，党员同志发挥先锋队、突击队作用，为坚决打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战而不懈奋斗。

在以后的工作中，我将把这次援鄂工作中总结出的好经验好做法发扬光大，时刻身先士卒，勇于担当；不忘初心，牢记使命；扎根岗位，始终为维护人民群众的身体健康而孜孜不倦地努力，争取做出更大贡献！

汪时如

专业技术工作报告

申报人：沈晓如

所在科室：CCU

申报职称：副主任护师

申报专业：护理学

专业技术报告

本人自参加工作以来，遵守国家法律法规；遵守医院的各项规章制度，服从领导安排；热爱本职工作，扎根临床一线护理工作；严格执行护理各项技术操作规程，工作作风严谨，保证医疗安全，从未发生医疗差错、事故纠纷和投诉现象；关心病人，医德医风良好。时刻把人民群众的健康摆在首位，以“病人为中心”，为病人提供优质护理服务。以“不忘初心 牢记使命”的责任和担当，在平凡的医务岗位工作中彰显不平凡的人生价值。现就任职以来专业技术工作情况汇报如下：

一、技术水平与管理能力。

1、扎实技术水平：在从事临床护理工作 14 年期间，本人牢记“救死扶伤，呵护生命”的使命，以病人为中心，为病人提供优质护理服务理念。工作认真，爱岗敬业，全身心投入到危重病人的抢救及护理工作。熟练掌握各类抢救仪器包括：呼吸机、CRRT 机、心电监护仪等的使用。掌握危重患者各项护理操作流程。多次参加河源市突发公共卫生事件患者的救治工作。本人始终认为，在生命面前，人人平等，护理病人一丝不苟。护理危重病人时需要为病人洗口腔、抹澡、翻身拍背、清理大小便等基础护理工作，除此之外还必须掌握危重病人抢救措施如吸痰、心肺复苏、熟练操作呼吸机、床旁肾替代治疗等。对于呼吸机、CRRT 机能系统掌握其操作流程及处理机器出现各种突发状况。

2、在临床工作中主动参与科室管理：在 ICU 工作期间，担任院内感染防控护士、护理教学秘书等工作，为护士长分忧解难。认真学习院内感染防控相关知识，协助医院院内感染防控科，落实各项院内感染防控措施；做好科室各项消毒隔离措施。培训科室医护人员院内感染控制知识。监控科室所有工作人员手卫生落实情况及多重耐药患者的隔离措施落实情况，并每季度做好持续质量改进。在护理教学工作中，做好护理传帮带的工作，为科室护理教学制定护理教学制度、教学计划、护理查房等。并组织科室人员定时开展教学活动、查房等。作为一名带教老师，教导新毕业护士及实习生如何参与到临床实践中。将自己在工作中遇到学到经验与教训都教导给新护士和实习生，帮助她们克服工作中遇到的困难。在担任护理教学秘书期间获得新同事及实习生的一致好评。同时也参与制定科室相关制度、操作流程、仪器操作流程、安全指引等内容。

二、刻苦好学，提高业务水平。

本人深知现代医疗水平不断提升，现代护理事业不断发展，日新月异，对护理人员要求更高，所以在休息之余利于自己时间学习新知识，并且到上级医院进修学习，提高自身护理水平。积极参

沈晓如

加专家讲座，与有经验护士交流，提高自己，丰富自己，吸取新知识，钻研新业务。为更好服务患者，提高护理水平做出努力。平时在工作中遇到问题，本人喜欢查阅文献及教材，解决问题。由于平时工作能力得到认可，于 2008 年被医院选送到中山大学医学院附属第一医院 SICU 进修学习。2018 年参加广东省 ICU 专科班学习，并取得广东省 ICU 专科护士资格。

三、解决危重症护理难题

重症患者病情复杂多变，需要交接班的情况多，年轻护士经常出现漏交班的情况。针对以上情况，我查阅了大量的文献，制定了《危重患者特殊病情交接班清单》。此清单涵盖了：病人的基本信息、过敏史、传染病史、多重耐药史、贵重物品交接、特殊医嘱及治疗交接。并且在临床上推广使用，有效减少出现漏交班的情况。使病人得到连续有效的治疗。

四、推广新理念

危重患者往往都是多个脏器出现问题，病情复杂，护理难度大。多学科护理团队是在多学科团队（MDT）应用过程中产生的与 MDT 相适应的工作模式，集各学科护士优势对患者进行全方位综合护理，有利于改善患者的预后。多学科护理团队是为解决本科疑难护理问题，以本科护士为主，与疾病相关的多专科护士全程参与，为患者提供全方位护理，并与多学科协作诊疗模式相适应的工作组织形式；多学科护理团队是以综合治疗的整体服务模式为基础，专科处理为核心、患者个体化需求为导向，团队成员间在分工基础上合作，以使患者得到整体化、全程化、专业化治疗的护理多学科协作模式。MDT 的工作模式非常适合运用在危重疑难患者的护理中。本人主持了本科室第一例护理 MDT：一例产后大出血并发多脏器功能障碍患者 MDT。经过多学科会诊讨论后，为患者制定整体化、全程化、专业化的护理措施。该患者在救治过程中未出现护理不良事件。

五、在工作学习之余，积极参加各项护理技能竞赛，以赛代练，并取得硕果。

曾先后多次荣获院级“优秀护士”及“先进工作者”称号。2019 年 5 月参加广东省“夯基础，重质量—重症技能”比赛，获得 CRRT 管路操作技术三等奖。2019 年 9 月参加 2019 年河源市“综合病例站点式”护理技能竞赛，荣获一等奖。同年，参加广东省“综合病例站点式”护理技能大赛，并荣获一等奖。

六、今后发展方向

加强理论学习，提高自身学历及综合素质。每年到上级医院学习，提高自己的护理管理水平及临床实践能力。向医院申请读教育护士，系统学习护理教育方法，承担医院护理教学工作。

注明：此表内容由申报人在网上申报系统填写保存，由单位生成打印用于公示。

